



**Öffentliches Vortrags-, Seminarkabarett- und Workshop-Programm**  
für „geplagte“ Eltern, diensthabende Großeltern und Lehrkräfte

**SEMINAR - KABARETT**

Wollen Sie über Erziehung, oder über all die täglichen kleinen „Interaktionen“ mit Ihren Mitmenschen, Kollegen und Mitarbeitern schmunzeln und trotzdem etwas dabei lernen? Dann wählen Sie eines von fünf kurzweiligen Programmen.

- "**Allein erziehende Kinder**" – Spannende Einblicke in unsere „Erziehungslandschaft“
- „**Dauerbrenner Lernen!**“ – augenzwinkernde Einblicke in die aktuelle „Lerndressur“
- "**Die weniger glorreichen Sieben**" – Die „beliebtesten“ Erziehungs-Fallen.
- "**Mami! Kakao!**" – Der unspektakuläre Weg zur „häuslichen Sklavenhaltung“
- "**Kinder im Tyrannenmodus!**" – Kann Erziehung noch Spaß machen?

**INPUT – SEMINARE (Eltern- und Management-Bildungsveranstaltungen)**

- "**Die Sprache Ihres Körpers**" – Wortlose Interaktion, Ressourcen sparen, mehr Effizienz!
- "**Krankessen, Gesundheitswissen**" – beliebte Ernährungsirrtümer und „Geschmacklosigkeiten“
- „**Warum zappelt Philipp?**“ – wie ADHS sich anfühlt! - Entspannter Umgang mit dem hyperaktiven Kind oder Partner. Kurzweilig näher gebracht aus dem Blickwinkel des Pädagogen, und des Betroffenen.
- "**Der Pokémon-Effekt – von Faulheit und Lernschwächen**" – „Leistungs-Unwille“ oder gar Lernschwäche? Ein etwas anderer Blick hinter einen „neurologischen Vorhang“.
- "**Dinner, Junk, Snack und Co**" - Ernähren oder vergiften wir uns? – Wie Essverhalten und Inhaltsstoffe unser Zusammenleben beeinflussen.
- „**Psychohygiene, die Kunst entspannt zu bleiben**“ – über den „Guten“ und den „bösen“ Stress
- „**Burn-Out im Anmarsch?**“ – Neue Blickwinkel und Prävention im Arbeits- und Familien-Umfeld.

**Honorarsätze:**

**Input-Referat für Institutionen** (ca 2,5 Std): € 1100,- + Anreise + Quartier

Öffentliche Abendveranstaltung / Seminar Kabarett: € 1800,- + Anreise + Quartier + Eintrittskarten-Anteil ab dem 51. Besucher.

Großveranstaltungen ab 160 TN: € 2800,- + Anreise + Quartier + Eintrittskarten-Anteil ab dem 161. Besucher.

Zweitätiges Seminar: ab € 3700,- + Anreise + Quartier

**Skills:**

**Ing.Gerhard SPITZER, HD.** Heilpädagogin, Fachgebiet: Verhaltenspädagogik, Sachbuch-Autor, Kolumnist, Hochschul-Dozent für Post-Graduate Skills (PH Wien und Krems), Gründer und pädagogischer Leiter des **Verein Kiddy-Coach**.

Werke: "**Entspannt Erziehen**",2007; "**Entspannte Eltern, Glückliche Kinder**",2008; "**Warum zappelt Philipp?**", 2010; „**Das Neue Entspannt erziehen**“, 2015; und „**Kinder im Tyrannenmodus**“, 2016, alle erschienen bei UEBERREUTER. „**ADS und ADHS – Strategien für einen entspannten Alltag**“, 2014 erschienen bei COMPACT.

**Projektiert für Frühjahr 2020, bzw. Herbst 2021:**

„**Digitale Ignoranz**“ – Was wir mit „Medienkompetenz“ anrichten

„**Nie wieder Nachhilfe**“ – verblüffend einfache Wege zum kindgerechten Lernen

Leitsatz:

„Man kann keine neuen Ufer erreichen, ohne alte Küsten aus den Augen zu verlieren“

André Gide